



# MESTO LEVICE

Nám. hrdinov 1, 934 01 Levice

---

## SENIOR PROGRAM 2016

### 1. Úvod

Prioritami vlády SR v sociálnej oblasti je zvýšenie efektívnosti sociálneho systému a podpora politiky sociálnej ochrany.

V súčasnosti starší občania vyjadrujú značnú nespokojnosť so svojim postavením v spoločnosti a upozorňujú na nepriaznivú situáciu dôchodcov, odvolávajú sa na ústavné právo občana na primerané hmotné zabezpečenie a dôstojný život v starobe.

Požiadavka kvality života staršieho občana je komplexne obsiahnutá v dokumente, v „Národnom programe aktívneho starnutia na roky 2014-2020“, ktorý vydalo MPSVaR SR.

Národný program aktívneho starnutia na roky 2014-2020 vychádza zo všetkých dôležitých medzinárodných dokumentov, akými sú: Všeobecná deklarácia ľudských práv, Medzinárodný pakt o občianskych a politických právach, Medzinárodný pakt o hospodárskych, sociálnych a kultúrnych právach, Princípy OSN vo vzťahu k starším ľuďom, Medzinárodný akčný plán pre problematiku starnutia, Európska sociálna charta, Charta základných práv EÚ, Dohovor o odstránení všetkých foriem diskriminácie žien (CEDAW) a Digitálna agenda pre Európu. Opiera sa aj o najnovšie iniciatívy Svetovej zdravotníckej organizácie, Rady Európy a nadväzuje na skúsenosti získané počas Európskeho roka aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami 2012. Rovnako nadväzuje na Národný program ochrany starších ľudí vypracovaný v roku 1999 a na poznatky a skúsenosti s jeho realizáciou.

Jednou z priorít mesta Levice je vytváranie podmienok pre plnohodnotné zapájanie seniorov do života v meste a v mestských častiach, zvyšovanie kvality ich života.

**Cieľom „SENIOR PROGRAMU 2016“ je nastaviť proces systematických krokov, ktoré prinesú systémové riešenia v oblastiach ako sú ochrana ľudských práv, podpora nezávislosti starších ľudí, bezpečný a kvalitný život seniorov.**

### **Základnými princípmi politiky mesta Levice vo vzťahu k starším ľuďom sú:**

#### ***princíp zamestnanosti***

- podporuje právo starších ľudí pracovať a mať príjem zo závislej činnosti, z podnikania alebo z inej samostatnej zárobkovej činnosti aj po dovŕšení dôchodkového veku;

#### ***princíp flexibility***

- podporuje právo starších ľudí zostať užitočnými aj po dovŕšení dôchodkového veku - buď ako zamestnanci na skrátený pracovný úväzok (flexibilne podľa potrieb zamestnávateľov) v profesiách vhodných pre vyšší vek, alebo ako dobrovoľníci v konkrétnych komunitách;

### ***princíp nezávislosti***

- ustanovuje, že starší občania potrebujú prístup k službám a k pomoci, prístup k vzdelávaniu, k bezpečnému životnému prostrediu a možnosť bývať v prirodzenom domácom prostredí čo najdlhšie;
- preferuje aktívny spôsob života ako protiváhu pasívneho starnutia založeného výlučne na nárokovaní si benefitov bez snahy zostať užitočným;

### ***princíp sebarealizácie***

- požaduje, aby starší ľudia mali príležitosť pre plný rozvoj svojho potenciálu, aby mali prístup k vzdelávaniu, kultúrnym, duchovným a rekreačným možnostiam spoločnosti;
- podporuje dobrovoľníctvo, ktoré v našich podmienkach predstavuje nedostatočne využívané možnosti na zapojenie starších ľudí do spoločenského života, pri hľadaní ich vlastnej užitočnosti a zmyslu života v jeho rôznych fázach;

### ***princíp rovnakého zaobchádzania***

- ustanovuje zákaz diskriminácie na základe veku nielen v prístupe k práci a odmene za prácu, ale aj celkovo vo verejnom živote;

### ***princíp solidarity***

- podporuje myšlienku, že aj starí boli niekedy mladí a mladí budú raz starí;
- vytvoriť spoločnosť priateľskú ku všetkým vekovým kategóriám znamená neposudzovať ľudí iba podľa ich ekonomického prínosu. Je potrebné osvetou dosiahnuť obrat v prístupe k starším ľuďom, aby dostali podporu a cítili úctu aj v čase, keď sú zo zdravotných alebo iných dôvodov odkázaní na pomoc a podporu;

### ***princíp účasti na správe vecí verejných***

- podporuje právo starších ľudí uplatňovať svoj vplyv pri rozhodovaní o smerovaní mesta využívaním nadobudnutých vedomostí;

### ***princíp starostlivosti***

- zahŕňa pomoc rodiny a pomoc spoločnosti, prístup k zdravotníckym, sociálnym a právnickým službám a k inštitucionálnej starostlivosti;
- priznáva starším ľuďom právo na pomoc členov rodiny a spoločnosti pri realizácii ich potrieb, na prístup k zdravotnej starostlivosti, k sociálnym službám a k službám právnej pomoci;

### ***princíp dôstojnosti***

- zahŕňa ochranu starších ľudí pred vykorisťovaním a fyzickým alebo duševným zneužívaním a týraním, potrebu slušného zaobchádzania a potrebu hodnotiť ľudský život v jeho celistvosti;

### ***princíp rodovej rovnosti***

- posilňuje význam dôstojnosti človeka bez ohľadu na pohlavie a rozdielne poslanie mužov a žien v spoločnosti; je potrebné prihliadať naň aj pri aktívnom starnutí, ktoré musí v rovnakej miere zohľadňovať špecifické potreby obidvoch pohlaví vyplývajúce z vyššieho veku;

## Východiská pre spracovanie „SENIOR PROGRAMU 2016“ boli dokumenty:

1. Komunitný plán sociálnych služieb mesta Levice na roky 2014 – 2018
2. PHSR mesta Levice na roky 2015 - 2020
3. Program rozvoja mesta Levice na obdobie rokov 2015 až 2018

## 2. Aktivity a opatrenia

- 2.1. Strategické dokumenty mesta predkladať na pripomienkovanie Rade seniorov.

*Termín : prieběžne*  
*Zodpovedný : zástupca primátora mesta*

- 2.2. Vytvárať podmienky pre poskytovanie bezplatného poradenstva seniorom v snahe eliminovať nežiaduci prevod bytov v ich vlastníctve do rúk tretích osôb, poradenstvo v bytovej oblasti.

*Termín : prieběžne*  
*Gestori: MsÚ - OSEM, OSOO*

- 2.3. Zvýšiť informovanosť o možnostiach výkonu dobrovoľníckej práce v sociálnych službách, zabezpečiť prístup seniorov k týmto informáciám. Podporovať zapojenie starších ľudí do dobrovoľníckych aktivít a vytvárať podmienky na zapojenie dobrovoľníkov do aktivít určených pre seniorov, podporovať zapojenie mladých ľudí do poskytovania služieb seniorom v rámci dobrovoľníckej práce a upevňovať tým medzigeneračné vzťahy.

*Termín : prieběžne*  
*Gestori: MsÚ v spolupráci s poskytovateľmi sociálnych služieb, ÚzS SČK v Leviciach*

- 2.4. Podporovať, informovať a motivovať seniorov k participácii na živote komunity, mesta, k neformálnemu dobrovoľníctvu, k tvorbe vlastných projektov smerujúcich v prospech miesta, kde žijú a v prospech ľudí, ktorí to potrebujú ( susedská a komunitná výpomoc ). Postupovať na dobrovoľníckej báze formou komunitných akcií „Seniori seniorom“.

*Termín : prieběžne*  
*Gestori: MsÚ v spolupráci s poskytovateľmi sociálnych služieb, ÚzS SČK v Leviciach*

- 2.5. Aktívne sa podieľať na príprave a realizácii podujatí mesta :
- Deň matiek, Dni mesta Levice, Mesiac úcty k starším, Levické Vianoce, podujatia k 860. Výročiu založeniu mesta Levice
- Termín :* *priebežne*  
*Zodpovedný :* *MsÚ – OSOO v spolupráci s dennými centrami*
- 2.6. Spolupracovať so Slovenským červeným krížom, Levickým okrášľovacím Spolkom.
- Termín :* *priebežne*  
*Gestor :* *MsÚ v spolupráci s dennými centrami*
- 2.7. Spolupracovať pri aktivitách na podporu cestovného ruchu.
- Termín :* *priebežne*  
*Spolupracujúce subjekty:* *MsÚ v spolupráci s dennými centrami*
- 2.8. Zvýšiť informovanosť seniorov o dianí v meste, o zámeroch mesta, o plnení Programu rozvoja mesta.
- Termín :* *priebežne*  
*Zodpovední :* *zástupca primátora mesta, MsÚ – OSOO*
- 2.9. Poskytovať odbornú pomoc a podporu formou dotácií seniorským organizáciám, na rozvoj sociálnych činností v sociálnej oblasti, ktoré pôsobia na území mesta Levice.  
Nadalej podporovať iniciatívy občianskych združení starších občanov resp. občianskych združení zameraných na pomoc starším občanom na území mesta Levice.
- Termín :* *priebežne*  
*Gestori:* *MsÚ- OF, OSOO*
- 2.10. Organizovať pravidelné poradne a prednášky na témy ochrany práv seniorov.
- Termín :* *priebežne*  
*Gestori:* *MsÚ*

- 2.11. Vytvárať a podporovať programy na zlepšenie digitálnej gramotnosti a zároveň podporovať informovanosť na zvýšenie záujmu a odbúranie obáv starších ľudí v súvislosti s využitím IKT. Zintenzívniť a podporovať vzdelávanie v oblasti IKT a používanie moderných technológií ( internet, obsluha bankomatov, internet banking, používanie platobných a iných elektronických kariet, mobilných telefónov, počítače atď).

*Termín :* *priebežne*

*Gestori:* *MsÚ - OSOO, OVP*

*Spolupracujúce subjekty:* *bankové subjekty, základné a stredné školy*

- 2.12. Zvyšovať kvalitu poskytovania sociálnej služby – opatrovateľskej služby pre cieľovú skupinu v oblasti bývania – rekonštrukcia a modernizácia Domu s opatrovateľskou službou na Poľnej ul. č. 4 a Vajanského ul. č. 12-14.

*Termín :* *priebežne*

*Zodpovední :* *MsÚ, Spoločný obecný úrad*

*Spolupracujúce subjekty:* *Službyt, spol. s r.o. Levice- správca mestských bytov*

- 2.13. Podporiť rozvoj terénnych sociálnych služieb a ambulantných sociálnych služieb podporujúcich zotrvanie starších ľudí v prirodzenom rodinnom prostredí. Podporovať rozvoj opatrovateľskej služby ako jednej z najprogressívnejších a najhumánnejších foriem pomoci staršiemu občanovi odkázanému na pomoc inej osobe a zabezpečiť náležité materiálne - technické vybavenie opatrovateľskej služby tak, aby spĺňala podmienky modernej mobilnej terénnej sociálnej služby.

*Termín :* *priebežne*

*Zodpovední :* *MsÚ, Spoločný obecný úrad*

- 2.14. Vytvárať podmienky na udržateľnú kvalitu života starších ľudí, pre mobilitu starších ľudí a cenovo dostupnú dopravu v MHD meste Levice. Udržať a podľa možností aj zlepšovať súčasnú úroveň poskytovaných zliav z cestovného MHD v meste Levice pre starších cestujúcich.

*Termín :* *priebežne*

*Spolupracujúce subjekty:* *MsÚ, poskytovateľ MHD*

- 2.15. Poskytovať súčinnosť pri zabezpečení prechodného alebo trvalého umiestnenia do zariadení sociálnych služieb.

*Termín :* *priebežne*

*Zodpovední:* *MsÚ- OSOO, Spoločný obecný úrad*

*Spolupracujúce subjekty:* *verejní a neverejní poskytovatelia sociálnych služieb*

2.16. V rámci projektu „Zdravé mesto“ organizovať pre seniorov preventívne podujatia v oblasti zdravotného životného štýlu.

*Termín :        priebežne*  
*Zodpovedný: MsÚ - OSOO*

2.17. Spracovať informatívnu správu o plnení jednotlivých aktivít.

*Termín :        polročne*  
*Zodpovedný: MsÚ - OSOO*  
*Spolupracujúce subjekty: verejní a neverejní poskytovatelia sociálnych služieb*

### **3. Záverečné ustanovenia**

3.1 Tento program bol prerokovaný a schválený na zasadnutí Rady seniorov dňa 09.03.2016.

3.2 . Tento program bol prerokovaný a schválený na zasadnutí Bezbariérovej komisie dňa 16.03.2016.

3.3 Tento program bol prerokovaný a schválený na porade vedenia mesta dňa 24.03.2016.

3.4 Tento program bol prerokovaný na zasadnutí komisie MsZ sociálnej a bytovej dňa 04.04.2016.

Spracovala :  
Gabriela Špaňová  
sociálny pracovník  
Mesto Levice  
MsÚ Levice  
oddelenie služieb občanom a organizáciám

Predkladá :  
RNDr. Ján Krtík  
zástupca primátora mesta